

¿Es este el anticipo de las reformas que llevarían a un Estado policial en México?

La iniciativa ya está en el Congreso.

Amparan a los 6 vascos; se incurre en privación ilegal de la libertad

■ Una juez comunica a la SRE que están a disposición judicial; podrían salir de la cárcel

ALFREDO MENDEZ ORTIZ

17

Filipinas retira ya tropas de Irak; ejecutan rebeldes a rehén búlgaro

28

México, a cuartos de final; deslucido 2-1 sobre Ecuador

DEPORTES

COLUMNA 50	PAG
ASTILLERO • JULIO HERNÁNDEZ LÓPEZ	4
DINERO • ENRIQUE GALVÁN OCHOA	6
BAJO LA LUPA • ALFREDO JALIFE-RAHME	18
MEXICO SA • CARLOS FERNÁNDEZ-VEGA	26
CIUDAD PERDIDA • MIGUEL A. VELÁZQUEZ	39

GUSTAVO IRUEGAS	20
ARNOLDO KRAUS	20
JOSÉ STEINSLEGER	21
LUIS LINARES ZAPATA	21
ALEJANDRO NADAL	23
HERMANN BELLINGHAUSEN	5a

OPINIÓN

Los mexicanos, peor nutridos y más gordos

■ ANGELES CRUZ

El consumo de frutas y verduras en México se redujo una tercera parte en 15 años y 26 por ciento el de leche, en contraste con la ingesta “explosiva” de refrescos, afirmó Raúl Morín Zaragoza, presidente de la Academia Mexicana para el Estudio de la Obesidad. Cada año se ingieren 240 litros de refresco per cápita y de cinco a

Con sobrepeso, 50% de adultos; bajó el consumo de frutas y verduras y subió el de refrescos

población. Afecta a más de la mitad de las personas adultas, lo que las predispone “irremediablemente” a padecer diabetes, hipertensión o infartos, entre otros males crónicos, advirtió el especialista. José Antonio Palma

de los daños personales a la salud, el padecimiento tiene otras implicaciones. La atención médica de un enfermo diabético bajo control y sin complicaciones representa una erogación anual de 708 dólares. El sector salud des-

en su caso, reducir los índices de sobrepeso y obesidad, subrayó.

Estimaciones oficiales señalan que alrededor de 300 millones de individuos en el mundo padecen sobrepeso u obesidad. En México la proporción de enfermos es de 30 por ciento para el primero y 25 por ciento para el segundo.

La situación se agrava entre las mujeres, se señala en la Encuesta Nacional de Nutrición. Tomando como base el índice de masa corporal (la relación entre peso y talla), 1.1 por ciento de las mexicanas padece desnutrición; 46.3 por ciento tiene el peso adecuado, 30.8 por ciento están excedidas y 21.7 por ciento son obesas.

En los hombres la situación no es mejor. Según la Encuesta Nacional de Salud 2000, 46.7 por ciento tienen sobrepeso y 23.9 por ciento obesidad. Estos porcentajes son prácticamente similares a la tendencia que prevalece entre los mexicano-estadunidenses, resaltó Morín Zaragoza.

Al abundar en las estadísticas, el experto comentó que tampoco se observan mayores diferencias entre la población urbana y la rural. Lo que sí es preocupante, mencionó, es que los problemas de peso son más frecuentes en los sectores de más bajos recursos económicos. “Los pobres comen más caro y mal”, apuntó.

Uno de los parámetros que se usan con mayor frecuencia



CARLOS RAMOS MAMAHUA

La obesidad predispone, “irremediablemente”, a padecer males como diabetes, hipertensión o infartos, advierten especialistas

siete cervezas diarias, detalló.

Junto con los factores genéticos y el cambio en el estilo de vida de los mexicanos, ahora existe un grave problema de salud por el sobrepeso y la obesidad de la

Aguirre, investigador en la Unidad de Farmacología del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), afirmó que además

tina al tratamiento de estos enfermos 2 millones 618 mil dólares al año, cifra que se incrementa de 10 a 30 por ciento cuando aparecen males colaterales. De ahí la importancia de prevenir o,

Hay más de 12 mil desplazados de la guerra interna en Chiapas. En su mayoría son niños y mujeres que anhelan regresar a sus hogares. Ayúdalos a retornar.



Jornadas de resistencia

Apóylos depositando mensualmente un donativo deducible de impuestos en la CUENTA EMERGENCIA NÚMERO 74 66 503

(auxilio 3-49), a nombre del Fideicomiso para la Salud de los Niños Indígenas de México A.C.

número CLABE para transferencia electrónica 002180034974665038 (ni con ceros)

Busca por fax la lista de depósitos al 9573-9287, donde te daremos más información.

RECORREDORES DE LA CAJONERA: CRISTINA NÚÑEZ, BEATRIZ INCAUSTICAN Y FLORE TORRES.



Foto: Víctor Ochoa