

Roban sus oficinas, el Vaticano lo amonesta, los empresarios lo critican y sus feligreses lo siguen... Algo bueno debe estar haciendo don Raúl.



## Roban documentos de la diócesis de Saltillo, encabezada por Raúl Vera

■ Recientemente el obispo denunció presiones para que dejara de respaldar causas ciudadanas

LEOPOLDO RAMOS, CORRESPONSAL ■ 8

## Campesinos dejan de considerar interlocutor válido a Alberto Cárdenas

■ Exigen que sea removido del Consejo Mexicano para el Desarrollo Rural Sustentable

GABRIEL LEÓN ZARAGOZA ■ 13

## Se abrogará la Ley del ISSSTE, pese a la oposición de Gordillo: maestros

Laura Poy Solano ■ 33

## Electores en EU, escépticos ante ofertas de cambio de precandidatos

DAVID BROOKS ■ 23

### columnas

- DESFILADERO** • JAIME AVILÉS 4
- LOS DE ABAJO** • GLORIA MUÑOZ RAMÍREZ 4
- DINERO** • ENRIQUE GALVÁN OCHOA 6
- MÉXICO SA** • CARLOS FERNÁNDEZ-VEGA 20

### opinión

- GUSTAVO LEAL F. 14
- ARTURO ALCALDE JUSTINIANI 14
- MIGUEL CONCHA 15
- D. CAMACHO Y A. LOMELÍ 15
- SILVIA RIBEIRO 19
- IMMANUEL WALLERSTEIN 22

## Desenmascaran siete "mitos de la medicina"

Leer con poca luz no daña la vista y no usamos sólo 10% del cerebro, revela investigación

REUTERS

LONDRES, 21 DE DICIEMBRE. Leer en un ambiente con poca luz no dañará su vista, no es necesario que tome ocho vasos de agua por día para mantenerse saludable y afeitarse sus piernas o su barba no hará que su vello vuelva a crecer más rápido.

Estas conocidas teorías se encuentran entre los siete "mitos de la medicina" expuestos en un escrito aparecido el viernes en el *British Medical Journal*, que suele publicar este tipo de artículos en su edición navideña.

Dos investigadores de Estados Unidos tomaron siete creencias muy comunes y se acercaron a diversos archivos para buscar evidencia al respecto.

Pese a las frecuentes menciones en la prensa popular sobre la necesidad de tomar ocho vasos de agua por día, los expertos no encontraron sustento científico para esa afirmación.

La completa falta de evidencia fue registrada en un estudio publicado en el *American Journal of Psychology*, expresaron los autores de la revisión. Los otros seis "mitos" son:

– Leer en ambientes con luz tenue arruina la vista. La mayoría de los expertos en visión cree que es poco probable que esto produzca un daño permanente a los ojos, aunque podría generar estrabismo, mayor parpadeo y problemas para enfocar, dijeron los investigadores.

– Afeitarse hace que el vello crezca nuevamente más rápido y con mayor grosor. La afeitadora no afecta el espesor o la tasa de regeneración del cabello, indican estudios. No obstante, el vello

que crece luego de afeitarse carece de la punta más fina que posee el cabello sin rasurar, lo que genera la impresión de que es más espeso.

– Comer pavo da sueño. El alimento posee un aminoácido llamado triptófano que está involucrado en el sueño y el control del humor. Pero el pavo no tiene más cantidad de ese aminoácido que el pollo o la carne picada. Comer y beber mucho en Navidad es verdaderamente la causa de la somnolencia.

– Usamos solamente 10 por ciento de nuestro cerebro. Este mito proviene de 1907, pero las imágenes de la región corporal muestran que ninguna zona del cerebro permanece quieta o completamente inactiva.

– El cabello y las uñas siguen creciendo después de la muerte. Esta idea proviene de los cuentos macabros. Los investigadores dijeron que la piel se seca y se retrae después de la muerte, lo que genera la apariencia de que el pelo y las uñas están más largos.

– Los teléfonos móviles son peligrosos en los hospitales. Pese a la gran preocupación, una serie de estudios hallaron que la interferencia de los teléfonos celulares con el equipamiento médico es mínima.

La investigación fue dirigida por Aaron Carroll, profesor asistente de Pediatría del Instituto Regenstrief en Indianapolis, y Rachel Vreeman, de la Escuela de Medicina de la Universidad de Indiana.

## UNA BELLEZA EN BUSCA DE FIDEL CASTRO



La supermodelo Naomi Campbell visitó la comunidad Simón Bolívar, en Cienfuegos, donde se construyeron en menos de 60 días cien "petrocasas" que el gobierno del presidente venezolano, Hugo Chávez, donó a Cuba. Las viviendas "están muy bonitas", afirmó. En su nuevo papel de reportera política de la revista británica *CQ*, Campbell se encuentra en la isla caribeña a la caza de una entrevista exclusiva con el líder Fidel Castro, a quien conoció en febrero de 1998, con lo que cumplió un "sueño dorado", según dijo entonces ■ Foto Reuters